



SOCCKER HIVER CSLP

2017/2018

Chers membres du CSLP,

Tout d'abord, merci de votre intérêt pour le Club de Soccer La Plaine car sans vous, notre club n'existerait pas.

Suite à un sondage auprès de plusieurs joueurs et entraîneurs, l'équipe technique a constaté que la majorité des joueurs veulent faire des matchs plus qu'ils ne veulent pratiquer. C'est pour cette raison que nous avons créé différents programmes pour plaire à tous nos membres autant pour les catégories local que compétitive (A) et ce, pour les 8 ans et plus.

Perfectionnement Gardiens de but:

Les gardiens de but verront leurs sessions dirigées par Mme Marie-Claude Lamontagne et son assistant M. Olivier Thouin au complexe Sportif de Terrebonne. Marie-Claude possède un D.E.P niveau 1 de la Fédération de Soccer Québec comme entraîneur de gardien de but, un baccalauréat en intervention sportive spécialisé en entraînement de gardien de but, un PNCE A et B et a suivi 2 séminaires d'entraînement du gardien avec Alexandre Vencel, instructeur FIFA. Elle cumule un total de 16 année de coaching autant pour les joueurs que les gardiens, du niveau local à AAA dont une gardienne a été nommée au tapis rouge de la FSQ et un gardien évolue maintenant du côté européen.

Le montant du cours de perfectionnement de gardien est de 220.00\$ par joueur ou 250.00\$ incluant un chandail de gardien;

- 14 sessions d'une heure les samedis (heure à déterminer)
- Complexe Sportif (terrain synthétique)

** Les gardiens de 9 à 12 ans qui s'inscrivent au perfectionnement de Marie-Claude et veulent faire partie de l'inter-ligue pourront faire les deux sans frais supplémentaires. Informez-vous auprès du Club.

**** Options pour les équipes locales:**

➤ Ligue Futsal Régional (8 ans masculin et féminin);

La ligue Futsal Régional regroupe garçons et filles de Lanaudière pour une ligue Futsal dirigée par la région de Lanaudière. La participation d'une équipe ou joueur est sur invitation seulement. Si cette option vous intéresse, il est important de communiquer avec le directeur technique du CSLP à technique@soccerlaplaine.org. Une belle opportunité de travailler avec votre équipe en préparation pour la saison d'été 2018

Le montant d'inscription est de 85.00\$ par enfant.



➤ **Inter-ligue CSLP (U9 à U12, masculin et féminin)**

L'inter-ligue du CSLP regroupe garçons et filles des catégories U-9 à U-12 pour une ligue hivernale de soccer à 5 en gymnase avec règlements Futsal. Les équipes seront composées d'un (1) gardien et huit (8) joueurs pour un total de neuf (9) joueurs par équipes. L'inter-ligue sera constituée de 4 équipes composées de joueurs masculins et féminins des catégories U9/U10 ainsi que 4 équipes composées de joueurs masculins et féminins des catégories U11/U12.

Pour intégrer la participation féminine, nous adoptons une nouvelle règle: Pour chaque but compté par une fille, celui-ci comptera pour 2 points tandis qu'un but marqué par un garçon ne compte que pour un seul point. Exemple : le pointage du match est 2-2 et un dernier but est compté par une fille, le pointage final sera de 4-2. Cela donnera la chance aux filles de jouer et incitera les garçons à les faire participer. C'est à l'avantage de l'équipe d'avoir plusieurs filles de leur côté.

Le montant d'inscription est de 120.00\$ par enfant, incluant

- 12 matchs saison régulière (2 x 25 min)
 - 2 matchs de série
 - Samedi (heure à déterminer)
 - Arbitre de région
 - Trophée pour l'équipe gagnante des séries
 - Médaille de participation pour chaque joueur
 - Uniforme complet (bas, short et chandail de match)
- La couleur d'uniforme sera choisie par l'équipe.
Premiers arrivés, premiers servis.



** L'inscription d'une équipe devra se faire avec un entraîneur qui aura déjà son équipe formée. À noter que même si vous n'avez pas d'équipe dans cette catégorie mais que vous êtes intéressés à en former une, vous êtes bienvenu. Nous acceptons même de nouveaux entraîneurs pour la saison hivernale. Si vous êtes un parent de joueur sans avoir été entraîneur cet été me que vous aimeriez le devenir cet hiver, écrivez-nous pour plus de détails.

Options pour les équipes compétitives (A):

➤ **Initiation au Soccer à 5 (8 ans ESPOIR);**

Le camp de perfectionnement des 8 ans espoir sera dirigé par le directeur technique du CSLP. Une équipe masculine et féminine sera donc choisie par lui dans le dessein de créer une équipe espoir pour la saison estivale 2018.

Le montant d'inscription est de 75.00\$ par enfant, ce qui comprend;

- 14 sessions d'une heure les samedis (heure à déterminer)
- Gymnase à l'école de l'Odysée
- Possibilité de matchs hors concours



➤ **Ligue LLL (9 ans et plus):**

La ligue Laval-Laurentides-Lanaudière regroupe des équipes de niveau compétition (A et AA) dans les catégories U-8 à SENIOR. Les parties se déroulent du début novembre à la mi-mars au Centre Bois de Boulogne (Laval), au centre Rosemère (Rosemère-Lorraine) et au Complexe Sportif de Terrebonne.

Afin de s'assurer de conserver un noyau au sein des équipes compétitives pour la saison estivale 2018, la ligue LLL sera obligatoire pour les équipes compétitives. Cette ligue a été créée pour la formation des joueurs qui veulent débiter ou continuer dans la voie de la compétition pour les saisons estivales à venir. En plus des matchs qui sont dirigés par les régions de Laval, Laurentides et Lanaudière, le CSLP vous offre la possibilité de pratiquer dans un gymnase gratuitement les dimanches. Le coût de la ligue LLL sera déterminé par la région. Communiquez avec nous pour plus d'informations au courriel adj-technique@soccerlaplaine.org

** À noter que la ligue LLL est ouverte même aux équipes locales. Cependant, il faut prendre en considération que la ligue est conçue pour les équipes de compétition.

➤ **Perfectionnement d'équipes (9 ans et plus):**

Pour les équipes qui veulent seulement pratiquer avec la possibilité de faire des matchs hors concours au complexe Sportif de Terrebonne, il y aura des plages horaires réservées pour vous. Toujours premiers arrivés premiers servis. L'objectif est d'améliorer le niveau compétitif et de donner la chance aux jeunes joueurs de progresser le plus possible.

Le montant de l'inscription est de 190.00\$ par joueur, ce qui comprend;

- 14 sessions d'une heure les samedis (heure à déterminer)
- Complexe Sportif de Terrebonne (terrain synthétique)
- Possibilité de matchs hors concours

Le club vous offre plusieurs choix cet hiver. Notre but est de s'assurer que tous nos joueurs puissent continuer à se perfectionner ou à travailler leur technique au courant de l'hiver. Le comité technique travaille sur divers projets pour l'année 2018. En guise d'exemple: Nous aimerions avoir la possibilité de faire des camps spécialisés Coerver qui seront dirigés par des instructeurs de la région ainsi qu'un projet de camps de jour dirigé par le CSLP.

Manuel Benitez, notre directeur technique, est disponible en tout temps pour répondre à vos questions via courriel technique@soccerlaplaine.org ou via téléphone 514-467-6858.